

 **Wichtiger Hinweis:**

Bitte beachten Sie, dass es sich bei diesem Gerät um ein manuelles Walking Pad handelt.

Dieses Gerät ist für ein Max.-

Benutzergewicht von 100 kg zugelassen. Das

Gerät ist zum sicheren Walken konzipiert,

jedoch nicht zum Laufen oder Joggen

geeignet.

Achten Sie darauf, sich beim Walken stets im

vorderen Drittel des Walking Pads zu

bewegen. Eine

Bewegung im letzten Drittel kann zum

Abrutschen von der Walking Fläche nach

hinten und damit zu Stürzen und

Verletzungen führen.

Bitte bei allen Übungen den Handlauf zum

Festhalten benutzen.

Tragen Sie immer festes Schuhwerk bei der

Benutzung.

Faltbares Walking Laufband Benutzerhandbuch

WICHTIGE SICHERHEITSINFORMATIONEN

Es ist wichtig, die Bedienungsanleitung zu lesen, bevor Sie das Gerät montieren und verwenden.

Bewahren Sie diese Anleitung gut auf.

Die Ausrüstung ist nur für Erwachsene bestimmt. Kinder unter 14 Jahren bitte fernhalten.

Das Gerät ist für den Heimgebrauch konzipiert und entspricht der Klasse H und darf nur in trockenen Räumen verwendet werden. Das max. Benutzergewicht beträgt 100kg.

Aus Sicherheitsgründen muss das Gerät ein Freiraum von mindestens 1 Meter sein. Stellen Sie sicher, dass das Gerät auf einer ebenen und geraden Fläche betrieben wird.

Jedes Mal, bevor Sie das Gerät verwenden, überprüfen Sie, ob alle Muttern und Schrauben sicher angezogen sind.

Bei Beschädigungen entziehen sie das Gerät jeglicher Nutzung.

Vor dem Training sprechen Sie am besten mit Ihrer Ärztin / Arzt. Bei Unwohlsein oder Schwindel stellen Sie das Training umgehen ein und kontaktieren eine Ärztin / Arzt.

Stimmen Sie ihr Trainingsniveau auf Ihre Körperfiness ab.

Sei dir der Signale deines Körpers bewusst.

DISPLAY FUNKTION

Die Digitalanzeige wechselt zwischen Distanz, Geschwindigkeit, Zeit und Kalorien durch Drücken der Modus-Taste. Wenn Sie den Scanmodus wählen, werden alle Optionen automatisch nacheinander durchlaufen.

Um das Display zurückzusetzen, drücken und halten Sie die Mode-Taste für vier Sekunden gedrückt.

Das Display schaltet sich automatisch nach vier Minuten ohne Aktivität aus.

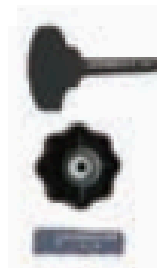
Display benötigt 1xAA Akku.



ERSATZTEILE



A.
Die verstellbare
Griffstange



D.
Verriegelungsknopf

NO.5 Batterie.



B.
Laufbandrahmen



E.
Anzeige

C.
bewegliches Rad *2

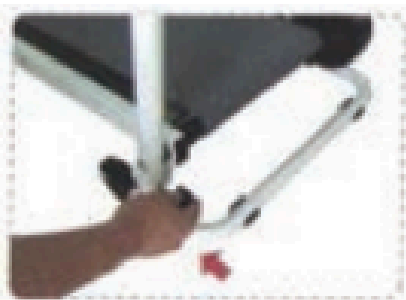


F.
Displayhalter

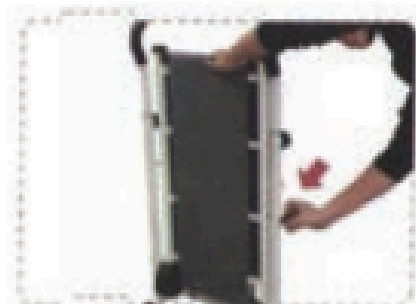
G.
Inbusschlüssel



Falten



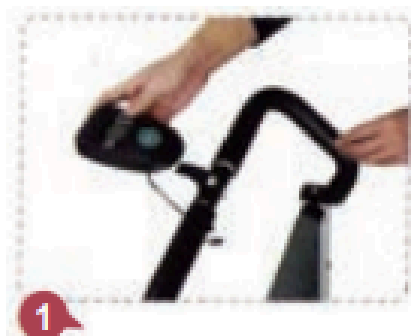
Entfernen Sie D



Verriegeln Sie es mit D auf
einer Seite



Montageanleitung



1 Setzen Sie die Anzeige in festen Sitz F ein



2 Verbinden Sie die Sensorlinie des Displays und die Laufbandlinie zusammen



3 Fügen Sie das bewegliche Rad C in den unteren Hauptrahmen ein



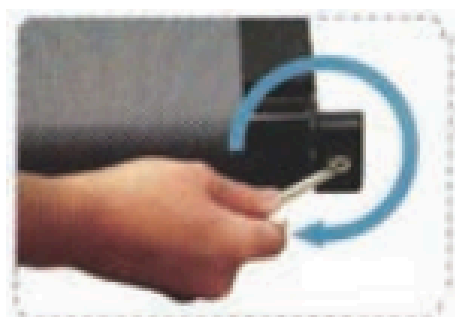
A Entfernen Sie den seitlich fixierten Knopf und legen Sie das Laufband langsam auf den Boden



B Verriegeln Sie die Befestigungsschraube in das Befestigungsloch, um die sichere Verwendung sicherzustellen



Gurtverstellung



Der Gurt wird nach längerem Gebrauch Spannkraft verlieren.

Bitte justieren Sie es mit dem Inbusschlüssel (G) nach. A. Bitte passen Sie es an, wie das Bild zeigt. Alle beiden Seiten müssen angepasst werden.

B. Wenn der Gurt nach rechts rutscht, justieren Sie bitte die rechte Schraube. Wenn links, justieren Sie es im Uhrzeigersinn

Germany OFFICE:
3PAGEN VERSAND und
Handelsges. mbH St.Joris
Str. 16-28, 52477 Alsdorf
kontakt@3pagen.de

